

# **Contar histórias ajuda a formar o inconsciente infantil**

Deonira L. Viganó La Rosa\*

Cresci saboreando histórias contadas por minha mãe. Não as esqueço.

Na formação do ser humano, tem extrema importância o ato de os pais contarem histórias a seus filhos, sobretudo quando as crianças são envolvidas como personagens da própria história. A criança que ouve histórias nunca mais esquece a relação que estabelece com seu 'contador'.

Ouvir histórias, de autores clássicos ou inventadas, é o primeiro contato da criança com o percurso do desenvolvimento humano. Personagens como a mãe boa e a bruxa malvada ajudam a elaborar certas relações nesta faixa etária, como a ligação da criança com sua família, além de transmitir conceitos sobre o que é bom e o que é prejudicial à vida humana.

Através das ações dos personagens, do tom de voz e da expressão corporal do 'contador', as crianças vão aprendendo que é preciso enfrentar os problemas e buscar a solução, defender o frágil contra o ataque do poderoso, sarar a dor do sofredor, cuidar da natureza, partilhar com os outros.

Através dos personagens da história os pais educam os filhos para um relacionamento saudável com os outros, com Deus e com a natureza. Filhos aprendem a ser éticos.

\*Pedagoga. Mestre em Psicologia.