

Você e sua mulher (seu marido) riem juntos?

Deonira L. Viganó La Rosa*

Para colaborar com uma pesquisa sobre a qualidade da relação marido-mulher, Jorge e eu respondemos a um questionário, individualmente. Entre muitas perguntas, tomou-me de surpresa a seguinte: "*Quantas vezes por semana você e seu marido riem juntos?*" ... e pus-me a pensar sobre o humor.

O humor tem muitas utilidades importantes: pode ajudar a aliviar a tensão e a frustração, mitigar sentimentos ruins, evitar uma discussão, relevar pequenos problemas ou trazer à cena fantasias sexuais. O humor é um aspecto-chave da sedução.

Quando você faz com que o outro ria, dissolve os temores e preocupações dele em relação a você. Quando você se ridiculariza um pouco, torna-se menos atemorizante, uma presença de menor impacto para o outro avaliar, se aborrecer ou se irritar.

Se você conseguir fazer com que sua mulher - ou seu marido - chore e ria ao mesmo tempo (de alegria, lógico), você está indo muito bem.

Faça sua mulher rir para alegrá-la, jamais para minimizar ou ridicularizar seus sentimentos - humor fino, cortês e sem críticas implícitas, coisas espirituosas e maliciosas, sagazes e politicamente incorretas ou simplesmente puras tolices - seja o que for que a excite.

O humor é muito subjetivo, claro. A compatibilidade de humor é tão importante quanto 'combinar' sexualmente. Seus amigos e sua família podem achar que você é muito engraçado, mas ela pode achar que você é um chato ou simplesmente um idiota, e então você não tem chance. Se o senso de humor dela é o de respostas rápidas e divertidas e o seu senso de humor inclui vestir uma bombacha e um chapéu com um laço em cima, você está com um claro problema.

Todos têm senso de humor, importante é quebrar as próprias resistências. Você só tem de ter a segurança de deixar o seu humor se mostrar, de arriscar o fracasso, de ser cômico. Faça isso sem insultos, por favor. E - vamos repetir - nunca faça piadas que ridicularizem sua companheira. Ser ofendida não é prazer para mulher nenhuma. E nem para homem.

O riso é um orgasmo mental. Divirta sua amada (seu amado). Brinque de bobo da corte. Seja um louco por amor. Dê-lhe o presente do riso.

E não leve tudo tão a sério. Seja leve, menos estressado(a), e responda você também a esta pergunta: "*Quantas vezes por semana você e sua mulher (seu marido) riem juntos?*" (Nenhuma - Poucas - Muitas ?).

*Terapeuta de Família e de Casal. Mestre em Psicologia.